

Impress Newsletter

หน่วยประสานงานมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ กรุงเทพมหานคร

มิถุนายน 2560 ปีที่ 2 ฉบับที่ 4

ทิศทางปลายทาง...

ตลอดระยะเวลา 25 ปีของการก่อตั้งมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ เราได้เห็นเรื่องราวมากมายทั้งที่เป็นพัฒนาการและอุปสรรค ซึ่งล้วนแต่เป็นบทเรียนอันทรงคุณค่าให้กับพวกเราเหล่าคนทำงาน ได้จดจำไว้เป็นประสบการณ์และเป็นแรงบันดาลใจในการปฏิบัติงาน ในปีนี้มหาวิทยาลัยของเรามีสิ่งใหม่เกิดขึ้นมากมาย เรากำลังจะมีสำนักวิชาทันตแพทยศาสตร์ สำนักวิชาสัตวแพทยศาสตร์ วิทยาลัยนานาชาติ และสถาบันภาษา มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ซึ่งถือเป็นความท้าทายอีกขั้น ที่บุคลากรทุกคนต้องร่วมแรงร่วมใจกันขับเคลื่อนและสนับสนุนให้ทุกภารกิจสำเร็จลุล่วง เพื่อให้มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ของเราก้าวสู่ปีต่อไป ด้วยความภาคภูมิใจ

หน่วยประสานงานฯ เองก็ต้องปรับแผนการดำเนินงานหลายอย่าง เพื่อรองรับความเปลี่ยนแปลงและภาระหน้าที่ ซึ่งมหาวิทยาลัยไว้วางใจมอบหมาย บุคลากรทุกคนของหน่วยประสานงานฯ มีหน้าที่ความรับผิดชอบที่มากขึ้น เนื่องจากต้องสนับสนุนการดำเนินงานของโครงการจัดตั้งสำนักวิชาเปิดใหม่ที่มีสำนักงานชั่วคราวอยู่ ณ หน่วยประสานงานฯ ถึง 2 สำนักวิชา คือ สำนักวิชาทันตแพทยศาสตร์ และสำนักวิชาสัตวแพทยศาสตร์ ถือเป็นการปฏิบัติงานที่มีผลพลอยได้เป็นการเรียนรู้สิ่งใหม่ของบุคลากร ซึ่งพวกเราเต็มใจและเต็มใจที่เสมอสำหรับทุกภารกิจ ขอเพียงไว้วางใจหน่วยประสานงานฯ จะไม่ทำให้ผิดหวังอย่างแน่นอน

Impress Newsletter ฉบับนี้ เป็นฉบับที่ 4 แล้วนะคะ ถ้าผู้อ่านท่านใดได้ติดตามตั้งแต่ฉบับแรก ก็คงจะรู้จักหน่วยประสานงานฯ มากขึ้นตามความตั้งใจของเรา ก็ตามประสานกโกลนะคะ มีอะไรเราก็อยากจะพูดคุยบอกกล่าว ท่านสามารถติดตามข่าวสารและกิจกรรมของหน่วยประสานงานฯ ผ่าน facebook ได้ที่เพจ WU-BKK หน่วยประสานงานฯ ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้เกียรติติดตามจดหมายข่าวของเราค่ะ

อรพินท์ ไชยพงศ์
บรรณาธิการ



WU BKK TEAM

คุณค่าของความดี

เกิดเป็นคนนี้ดีเป็นหน้าเป็นตา
มีสติปัญญาคิดอ่านเขียน
สุตสันตวิริยะ ชูปากเพียร
คนดีไม่เปื้อนเปื้อนบ่อนทำลาย

อยู่อย่างคนมีค่าให้โลกเห็น
เพียรทำเพื่อประโยชน์อย่าขาดหาย
ทำดีแม้ตายไปไม่เสียตาย
ไม่มีคำว่าสายเกินทำดี

ให้ทุกสมหมายให้คุ้มค่า
ขงมของฟ้าอย่างคนมีศักดิ์ศรี
ทุกองศาสุจริตเพื่อคนชาติ
ทุกนาฬิกาสร้างคนแผ่นดิน

วชพ.

งานหนักงานเบา...เราพร้อมสนับสนุน



เมื่อมหาวิทยาลัยเห็นชอบให้มีโครงการจัดตั้งสำนักวิชาสัตวแพทยศาสตร์ และโครงการจัดตั้งสำนักวิชาทันตแพทยศาสตร์ โดยให้สำนักงานชั่วคราว ณ หน่วยประสานงานมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ กรุงเทพมหานคร แน่ใจว่า เราต้องให้การสนับสนุนการดำเนินงานของโครงการจัดตั้งสำนักวิชาทั้ง 2 ให้เป็นไปด้วยความราบรื่นและดีที่สุด ทว่าการเริ่มต้นเรียนรู้สิ่งใหม่ ไม่ว่าจะระบบงาน วิธีการ หรือรายละเอียดปลีกย่อยต่างๆ ถือเป็นสิ่งท้าทาย ยิ่งเป็นบุคลากรที่ได้รับมอบหมายโดยตรง ยิ่งต้องเตรียมตัวให้พร้อมสำหรับภาระหน้าที่ใหม่นี้

การเริ่มต้นบุกเบิกงานของสำนักวิชาใหม่ อะไรก็ตามที่ยังไม่เคยเกิดขึ้น นั้นหมายถึง จะต้องมีการเริ่มต้น ไม่ว่าจะระบบงาน กระบวนการทำงาน หรือแม้ข้อมูลที่อยู่ในงานนั้นๆ งานยาก งานมาก งานเหน็ดเหนื่อย งานหนัก งานไม่ถนัด ทำไม่ได้ ทำไม่ไหว ทำไม่เป็น และไม่เคยทำมาก่อน เป็นสิ่งที่บุคลากรหน่วยประสานงานฯ ต้องเผชิญ และต้องเรียนรู้รับมือให้ได้ เมื่อได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติหน้าที่ใดแล้ว หน่วยประสานงานฯ ย่อมต้องปฏิบัติหน้าที่นั้นให้ดีที่สุด บุคลากรสนับสนุนการเรียนการสอนที่ได้รับมอบหมายให้เป็นผู้รับผิดชอบหลัก ต้องสร้างสมดุลระหว่างงานประจำที่ทำอยู่และงานเพิ่มพิเศษของโครงการจัดตั้งสำนักวิชาใหม่ ต้องแทนที่คำว่า “ทำไม่ได้” ด้วยคำว่า “ทำอย่างไร” และ 8 ประการที่จะช่วยให้งานที่ทำอยู่สำเร็จ ได้แก่

1. สร้างพลังให้กับตัวเอง จะต้องใส่ความรู้สึกกระตือรือร้น ความตื่นตัวที่จะได้ทำงานนั้น จะส่งผลให้เราอยากเริ่มต้นลงมือทำ นั้นหมายถึงโอกาสที่งานนั้นจะสำเร็จก็มีมากขึ้น
2. พยายามทำให้ตัวเองมีทัศนคติเชิงบวก เมื่อเจอปัญหา อุปสรรคใดๆ ในการทำงาน เราก็พร้อมที่จะเผชิญหน้ากับปัญหาและหาแนวทางแก้ไข มากกว่าจะหลีกเลี่ยงปัญหา ไม่ว่าจะงานอะไรก็จะสำเร็จลุล่วงด้วยดี
3. จัดลำดับความสำคัญให้ดี งานทุกงานจะเสร็จช้าหรือเร็วอยู่ที่การวางแผนที่ดี ฉะนั้นการทำ to-do list เพื่อจัดลำดับของสิ่งที่ต้องทำ สามารถช่วยลดความซ้ำซ้อนของการทำงานหรือความผิดพลาดเพียงเพราะลืมอะไรบางอย่างไป

4. กำหนดเส้นตายของงาน พยายามกระตุ้นตัวเองด้วยการกำหนด Deadline ของงานแต่ละขั้นตอน และทำให้ได้ตามนั้น สุดท้ายเราก็จะทำงานเสร็จสมบูรณ์ตามเวลาที่ตั้งใจไว้

5. หาวิธีลัดที่ได้ผลลัพธ์แบบเดียวกัน การทำงานแต่ละอย่างสามารถทำได้จากหลายวิธี ดังนั้นเราจึงต้องเลือกวิธีการที่ช่วยให้สามารถทำงานได้เร็วขึ้นและมีประสิทธิภาพ

6. กำจัดสิ่งรบกวน ปิด Social media ให้หมดไม่ว่าจะเป็น Facebook, Twitter, YouTube และสื่ออื่นๆ เพราะสิ่งเหล่านี้จะรบกวนสมาธิการทำงานสุดๆ ถ้าตั้งใจแล้วว่าต้องทำงานให้เสร็จภายในวันนี้ ก็ต้องปิดการสื่อสารที่ไม่จำเป็น และทุ่มเทสมาธิให้การทำงาน คงไว้เฉพาะช่องทางสำหรับติดต่องานเท่านั้น

7. ถ้าผัดผ่อนต้องเร่งแก้ไข หากอะไรๆ ไม่เป็นไปตามที่คิดไว้ อย่าฝืนทำแบบเดิม จะต้องคิดว่ายังมีวิธีอีกมากมายที่สามารถทำได้ กลับตัวให้ไว แล้วหาทางออกให้เร็วที่สุด

8. พักผ่อนให้เพียงพอ เพราะการหักโหมมากเกินไป แทนที่งานจะเสร็จเร็วกลับผิดพลาด เพราะร่างกายไม่พร้อม การพักผ่อนอย่างเพียงพอจะช่วยให้สมองแล่น คิดงานไว ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เหนือสิ่งใด การมีเพื่อนร่วมงานที่ดี ย่อมมีชัยไปกว่าครึ่ง ที่ผ่านมาหน่วยประสานงานฯ ส่งเสริมให้บุคลากรทำงานร่วมกันเป็นทีม มีการช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกัน ไม่ว่าจะงานหนักงานเบา เราจะผ่านพ้นอุปสรรคและประสบความสำเร็จไปด้วยกัน

...Lynn

มาทำงาน กทม. จะพักที่ไหนดี

เรื่องที่พักและการเดินทางถือเป็นเรื่องสำคัญสำหรับบุคลากรมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ นครศรีธรรมราช ที่ต้องเดินทางมาปฏิบัติงาน ณ กรุงเทพมหานคร โดยเฉพาะหากต้องเข้ามาปฏิบัติงาน ณ หน่วยงานประสานงานฯ ก็อยากให้การเดินทางสะดวกที่สุด เพื่อประหยัดเวลาและไม่เหนื่อยล้าจนเกินไป และถึงแม้ในกรุงเทพฯ จะมีโรงแรมที่พักให้เลือกมากมาย หลายระดับ หลายราคา แต่ข้อจำกัดเรื่องการเบิกจ่ายค่าที่พักก็ทำให้ตัวเลือกน้อยลงไปเช่นกัน ด้วยอยากให้นักทุกท่านที่จะเดินทางมาปฏิบัติงาน ณ หน่วยงานประสานงานฯ ได้รับความสะดวกและบริการที่ดี หน่วยงานประสานงานฯ จึงได้ประสานกับโรงแรมที่พักรายรอบ เพื่อให้บุคลากรมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ สามารถเข้าพักได้ในราคาพิเศษ

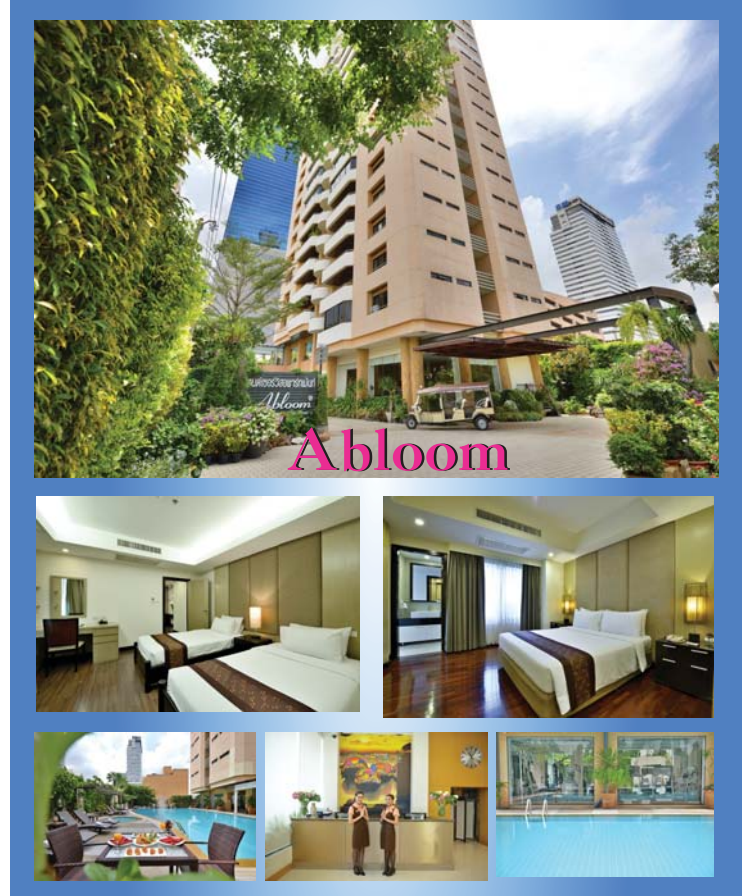
Our Services ฉบับนี้ขอแนะนำที่พักที่ใกล้และสะดวกที่สุด 2 แห่ง ใกล้ๆ กับสถานีรถไฟฟ้า BTS สนามเป้า คือ โรงแรม VIC 3 และ โรงแรม Abloom หลายท่านอาจจะคุ้นชื่อ หรือเคยใช้บริการกันบ้างแล้ว เพราะอยู่ใกล้หน่วยงานฯ มาก เดินเท้าแค่ไม่กี่นาทีก็ถึง บอกได้เป็นทางเลือก...



VIC 3

อัตราค่าที่พักโรงแรม VIC 3 สำหรับบุคลากรมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

ห้องเดี่ยว ราคา 1,300 บาท รวมอาหารเช้า
 ห้องคู่ ราคา 1,413 บาท รวมอาหารเช้า
 ติดต่อ คุณเชอริ หมายเลขโทรศัพท์ 09 2426 4492
 ติดต่อเคาน์เตอร์ หมายเลขโทรศัพท์ 0 2618 9888
 อีเมล salesco@vic3bangkok.com
 เว็บไซต์ www.vic3bangkok.com



Abloom

อัตราค่าที่พักโรงแรม Abloom สำหรับบุคลากรมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

ราคาไม่รวมอาหารเช้า/รวมอาหารเช้า

Studio	1,300/ 1,500 บาท
One bedroom Premier suite	1,600/ 1,800 บาท
One bedroom deluxe	1,600/ 1,800 บาท
Two bedroom superior	3,000/3,600 บาท

ติดต่อ คุณแอน หมายเลขโทรศัพท์ 08 1693 3001
 ติดต่อเคาน์เตอร์ หมายเลขโทรศัพท์ 0 2272 3010 - 5
 อีเมล rsvn@abloombangkok.com
 เว็บไซต์ www.abloombangkok.com

กาลครั้งหนึ่ง ณ เชียงคาน เชียงคานสามัคคี



3 วัน 2 คืน ณ เชียงคาน กับมิตรภาพยาวนานของเรา...หน่วยประสานงานมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ กรุงเทพมหานคร และสำนักงานสภามหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

เพราะอยากสลัดความตึงเครียดของสังคมเมืองออกไปจากหัวสั กพัก พวกเราจึงเดินทางมาที่นี่ เพื่อสัมผัสกับบรรยากาศและกลิ่นไ อความเป็นท้องถิ่น ที่ไม่ว่าจะมองไปทางไหนก็พบเจอแต่ความสวยงาม และเรื่องราวที่น่าประทับใจ จนอดไม่ได้ที่จะคาดหวังว่า นี่จะเป็นการ เดินทางที่คุ้มค่าและน่าจดจำครั้งหนึ่งของชีวิต

เพราะงานพาไปทำให้หน่วยประสานงานฯ และสำนักงานสภาฯ มีโอกาสได้สัมมนาร่วมกัน เมื่อวันที่ 20 - 22 มกราคม 2560 ณ เชียงคาน ริเวอร์ เมาท์เทน อำเภอเชียงคาน จังหวัดเลย การสัมมนา ในครั้งนี้มี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ผดุงศักดิ์ สุขสอาด รักษาการแทน รองอธิการบดีฝ่ายกิจการสภามหาวิทยาลัย มาให้ความรู้แก่บุคลากร ของทั้ง 2 หน่วยงาน การสัมมนาว่าด้วยการจัดทำแผนยุทธศาสตร์ของ หน่วยงานให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัย พวกเราตั้งใจ จะทำเรื่องใหญ่ไม่ให้เครียด การแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างกัน แบ่งปันความรู้ ร่วมเสนอแนวทางต่างๆ ทำให้มองเห็นความเหมือน ความแตกต่าง และความร่วมมือของทั้งสองหน่วยงานที่จะพัฒนาการ ปฏิบัติงานให้ดียิ่งขึ้น ในขณะที่เดียวกันก็ได้มองเห็นและเข้าใจบทบาท ของกันและกันมากขึ้นด้วยเช่นกัน

ในบริบทของการสัมมนาเราได้ความรู้และมองเห็นแนวทางใน การดำเนินงาน มองไกลถึงแผนยุทธศาสตร์ที่จะต้องทำให้สำเร็จ ทว่า ในบริบทของการทำกิจกรรมร่วมกันนั้นเราได้มิตรภาพและความ สามัคคี



มิตรภาพไม่ได้เกิดโดยลำพัง การสัมมนาในครั้งนี้ สมาชิกของ ทั้ง 2 หน่วยงาน ได้ใช้ชีวิตร่วมกัน 3 วัน 2 คืน ณ เชียงคาน มิตรภาพ เกิดขึ้นตลอดเวลา เราได้รู้จักเพื่อนพ้องน้องพี่ ได้ใช้ชีวิตในแบบที่เป็น กันเอง ได้รู้จักความเป็นตัวตนของแต่ละคน จนสนิทและคุ้นเคยกัน มากขึ้น การได้รู้เขา รู้เรา รู้งาน ทำให้สามารถพัฒนาปรับปรุงในสิ่ง ที่ต้องแก้ไขและเพิ่มเติมในส่วนที่ขาดหายไป สิ่งเหล่านี้หาจากที่ไหน ไม่ได้หากเราไม่ได้เรียนรู้ร่วมกัน เรียกได้ว่าทั้งสุขใจและประทับใจ สิ่งเหล่านี้จะหล่อหลอมให้เกิดพลังและแรงผลักดัน เพื่อนำพางาน ในความรับผิดชอบให้สำเร็จและบรรลุวัตถุประสงค์ที่วางไว้

การได้มาร่วมสัมมนาในครั้งนี้มีประโยชน์อย่างยิ่ง จะทางตรง หรือทางอ้อม มากน้อยแค่ไหนนั้นขึ้นอยู่กับแต่ละคนเก็บเกี่ยว ทุกสิ่งทุกอย่างที่ร่วมกันแบ่งปัน ได้รับรู้ รับฟัง เก็บเล็กผสมน้อย จาก กิจกรรมที่ทำร่วมกัน ล้วนมีความสำคัญต่อจิตใจและมีประโยชน์ต่อ การทำงานทั้งสิ้น ย่อมเป็นการดีหากเราจะได้ร่วมกันสร้าง ผนึกพลัง เป็นทีมสามัคคี รักสามัคคี เพื่อมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ที่รักยิ่งของเรา





น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ ร่วมพิธีบำเพ็ญกุศลถวายพระบรมศพ

หน่วยประสานงานฯ ร่วมพิธีบำเพ็ญกุศลสวดพระอภิธรรมพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เพื่อน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณและถวายเป็นพระราชกุศล เมื่อวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2560 ณ พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท ในพระบรมมหาราชวัง ในการนี้ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ได้รับพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้เป็นเจ้าภาพในพิธี



รายการ “บ่ายนี้มีคำตอบ”

บุคลากรหน่วยประสานงานฯ ช่วยรับโทรศัพท์จากผู้ชมในรายการบ่ายนี้มีคำตอบ ตอน "ม.วลัยลักษณ์กับมาตรการป้องกันน้ำท่วมและการฟื้นฟูหลังภาวะอุทกภัย" เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2560 และตอน "มีโอกาสต้องไปงาน Walailak Expo 2017 ที่มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์" เมื่อวันที่ 3 มีนาคม 2560 ณ สถานีโทรทัศน์ช่อง 9 อสมท.



อบรม “การใช้งานระบบสำนักงานอิเล็กทรอนิกส์ (WU e-office)”

บุคลากรหน่วยประสานงานฯ เข้าอบรมเชิงปฏิบัติการ “การใช้งานระบบสำนักงานอิเล็กทรอนิกส์ (WU e-office)” โดยวิทยากรจากส่วนอำนวยการและสารบรรณ คุณประไพ ศรีบุญเอียด และคุณเพ็ญประภา ขาวเขียว เมื่อวันที่ 21 มีนาคม 2560 ณ ห้องประชุม 1 หน่วยประสานงานมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ กรุงเทพมหานคร



ส่วนอาคารและสถานที่เยี่ยมชมหน่วยประสานงานฯ

บุคลากรจากส่วนอาคารและสถานที่ นำโดย อาจารย์ ดร.นุกูล สุขสุวรรณ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายอาคารสถานที่และโครงการมหาวิทยาลัยสีเขียว เยี่ยมชมพื้นที่ภายในสำนักงานหน่วยประสานงานมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 28 เมษายน 2560 ในการนี้ หน่วยประสานงานฯ ได้หารือแนวทางในการปรับปรุงสถานที่ซึ่งมีแผนจะดำเนินการด้วย

กองบรรณาธิการ

บรรณาธิการ: นางสาวอรพินท์ ไชยพงศ์

กองบรรณาธิการ: นางสาวอรพินท์ ไชยพงศ์, นางสาวยุณี พุกษากิจ, นางสาวสุเมตตา อูราโรจน์, นางสาวพรณทิพย์ พิพัฒน์กุล, นางกาญจนา จิตวิโชติ, นางศิวฉัตร ตันทวิวงศ์, นางอวยพร สิงพึงราบ, นายปรเมนทร์ รักษัติ

พิสูจน์อักษร: นางสาวยุณี พุกษากิจ, นางกาญจนา จิตวิโชติ

จัดหน้า: นางสาวสุเมตตา อูราโรจน์

สอบถามข้อมูล โทร. 0 2298 0244-5 ติดตามอ่าน Impress Newsletter ได้ที่เว็บไซต์หน่วยประสานงานฯ bkk.wu.ac.th